

# La Lampara



## MENU

### *Antipasti di Mare* *Seafood Appetizer*

*Insalata di mare* 2 4 5 14 € 14,00  
*Sea Salad*

*Polpi con patate* 14 € 14,00  
*Octopus with potatoes*

*Rana pescatrice alla catalana* 4 14 € 15,00  
*Catalan Monkfish*

*Cozze alla marinara* 4 14 € 13,50  
*Marinated mussels*

*Moscardini al sugo* 14 € 13,00  
*Baby octopus with sauce*

### *Antipasti di Terra* *Appetizer*

*Bresaola rucola e grana* 7 € 13,00  
*Bresaola with rocket salad and grana cheese*

*Caprese di bufala* 7 € 12,00  
*Buffalo and cheese*

*Tortino pomodoro e mozzarella* 1 3 5 7 8 € 12,00  
*Tomato and mozzarella pie*

*Crudit  di mare su ordinazione*  
*Sea crudités made to order*

# La Lampara



## MENU

### Primi Piatti di Mare First Fish Course

Tagliolini con gamberoni, pomodorini e bottarga **1 2 8** € 16,00  
Tagliolini with prawns, cherry tomatoes and bottarga

Spaghetti vongole e bottarga **1 4** € 16,00  
Spaghetti with clams and bottarga

Pacchero allo scoglio **1 2 4 8 14** € 16,00  
Pacchero with seafood

### Primi Piatti di Terra First Course

Culurgiones al pecorino e salvia **1 3** € 15,00  
Pecorino cheese and sage

Malloreddus alla campidanese **1** € 15,00  
Campidanese gnocchetti

Ravioli di ricotta con pomodoro e basilico **1 3 7** € 15,00  
Ricotta ravioli with tomato and basil

Gnocchetti con pomodoro e basilico **1** € 15,00  
Gnocchetti with tomato and basil

# La Lampara



## MENU

### Secondi di Mare Fish Main Course

Tagliata di tonno alla piastra <b>4</b> Grilled tuna steak	€ 20,00
Grigliata mista di pesce <b>2 4 14</b> Mixed grilled fish	€ 22,00
Orata al forno con patate, pomodorini e olive <b>4 8</b> Baked sea bream with potatoes, cherry tomatoes and olives	€ 20,00
Calamari fritti <b>5 8 14</b> Fried squid	€ 20,00
Frittura mista di pesce <b>2 4 5 8 10 11 14</b> Mixed fried fish	€ 22,00
Guazzetto di cozze, vongole e spada in rosso <b>4 14</b> Stew of mussels, clams and swordfish in red	€ 22,00
Pesci fuori dal menù al Kg <b>4</b>	€ 12,00

### Secondi di Terra Main Course

Costata di manzo Beef rib	€ 22,00
Tagliata d manzo con rucola e grana <b>7</b> Sliced beef with rocket salad and grana cheese	€ 22,00
Grigliata mista di carne Mixed grilled meat	€ 24,00
Salsiccia arrosto con patatine fritte e insalata <b>5 8</b> Roasted sausage with fries and salad	€ 20,00
Cotoletta con contorno a scelta * <b>1 5 8</b> Cutlet with side dish of choice	€ 15,00

\* Il prodotto potrebbe essere congelato \* Product may be frozen

# La Lampara



## MENU

### Contorni Side Dishes

<i>Patatine fritte</i> <i>Fries</i>	€ 4,00
<i>Verdure grigliate</i> <i>Grilled Vegetables</i>	€ 4,50
<i>Insalata mista</i> <i>Mixed Salad</i>	€ 4,50
<i>Fagiolini lessi</i> <i>Boiled green beans</i>	€ 4,00
<i>Patate in verde</i> <i>Potatoes in green</i>	€ 4,00

#### Elenco Allergeni

- 1 Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro. 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei  
3 Uova e prodotti a base di uova 4 Pesce e prodotti a base di pesce 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi  
6 Soia e prodotti a base di soia 7 Latte e prodotti a base di latte 8 Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci,  
pistacchi e loro prodotti 9 Sedano e prodotti a base di sedano 10 Senape e prodotti a base di senape  
11 Sesamo e prodotti a base di sesamo 12 Anidride solforosa e solfiti 13 Lupini e prodotti a base di lupini  
14 molluschi e prodotti a base di molluschi